

Aloe Vera safi náttúrulegur heilsudrykkur

Aloe Vera safinn er unnin úr geli blaða Aloa Barbadensis plöntunnar. Safinn inniheldur A-B1-B2-B6-B12-E1 vítamín og öll þau steinefni sem við þurfum daglega. Eina vítamínið sem vantar er Vítamín-D.

Safinn hefur hreinsandi áhrif á þarmaflóruna þannig að þarmastarfssemin jafnast og nær réttu sýrustigi sem leiðir til aukinnar hæfni þarmanna til að taka upp og nýta næringarefni betur. Safinn hefur áhrif á uppbyggingu próteina þar sem hann inniheldur 18 af 22 aminosýrum líkamans. Safinn hefur sóttvarnandi og jafnvægisstillandi áhrif, sem eru góð gegn þvagfærasýkingum, sveppum og liðverkjum. Hann heftir bakteríuvöxt og er að vissu marki verkjastillandi, styrkir ónæmiskerfið og eykur þol líkamans gegn ofnæmum, vírusum og bakteríum. Safinn virkar vel á brjóstsviða og magasýrur og þar að auki er hann góð fæðubót sem gefur orku.

Mörg húðvandamál koma innan frá og því getur húðin versnað fyrst eftir að þú byrjar að drekka safann þar sem líkaminn leitast við að koma vandamálinu út. Hér virkar safinn vel í bland með Volare húðvörum. Þessi heilsudrykkur er náttúrulyf, sem getur bætt til muna daglegt líf margra. Það er mikilvægt að nota safann til lengri tíma svo hann nái fullri virkni og um leið byggir hann upp ónæmiskerfið og styrkir aðra líkamsstarfssemi. Það hefur reynst vel að nota safann á dýr.

Gott er að drekka glas af vatni á eftir safanum og taka hann gjarnan á fastandi maga. Magn til inntöku fer eftir aldri og hvert vandamálið er. Einn til tveir tappar á dag fyrir fullorðna, jafnvel tveir til þrír tappar af fyrstu flösku er talið gott. Börn og sykursjúkir byrja á hálfum tappa á dag. Þeir sem hafa mikil húðvandamál t.d. psoriasis hafa verið að taka safann 4-5 sinnum á dag til að byrja með.

Safinn hefur jákvæð áhrif á húðvandamál, vefjagigt, blóðþrýsing, astma, maga og ristilvandamál, þvagfærasýkingar, sveppasýkingar, gott að setja safann í augu t.d. v. sýkingar eða hvarmabólgu.